

## **Hallo ihr Lieben!**

Hier kommt für euch ein umfassender Überblick, wie ihr ab Montag weiter mit uns Yoga machen könnt 😊

## **Yoga Videos/Audios im Shop**

Wir werden euch eine Bibliothek von Videos und Audios in unterschiedlichen Längen, zum Teil auch Kurse mit mehreren Einheiten zusammenstellen. Diese muss allerdings erst langsam entstehen. Ihr könnt diese Aufnahmen dann in unserem Shop kaufen und werdet per Mail einen Link erhalten, unter dem ihr eure Einkäufe runterladen und dann auch offline benutzen könnt – wann und wo ihr wollt.

## **Live Online-Stunden**

Wir nutzen den Anbieter Jitsi für unsere Stunden. Das ist sowas wie Zoom oder Skype, hat aber den riesigen Vorteil, dass ihr nichts installieren und nirgends einen extra Zugang einrichten müsst (Ausnahme: auf dem Handy braucht ihr die Jitsi App).

## **Der einfachste Weg zum Online Yoga**

Schritt 1: Ticket kaufen in unserem Online Shop (auf Nachfrage gebe ich auch unsere IBAN raus und ihr könnt einfach überweisen): Einzelstunde oder Mehrfachkarten

Schritt 2: Auf der Startseite unserer Website auf den riesigen Button „Direkt ins Online Yoga Studio“ klicken

Schritt 3: Bei Jitsi deinen Namen eingeben und warten bis wir dich aus der „Lobby“ reinlassen

Schritt 4: Wir machen mit dir wie gewohnt das Check-in, genauso wie es auch im Kula ablaufen würde

## **Keine Anmeldung mehr**

Da wir online die Plätze in unseren Stunden nicht begrenzen müssen, braucht ihr euch nicht mehr vorher anmelden! Tipp: schreibt euch eure Yogatermine trotzdem auf und plant so eure Zeit für euch selbst ganz bewusst ein 😊

## **Support**

Wenn was nicht klappt, schreib mir einfach oder ruf an – ich mache auch gerne einen Testlauf mit euch außerhalb der Live-Zeiten! Wir kriegen das zum Laufen!

## **Stundenplan**

Unser Stundenplan bleibt erstmal fast unverändert, ihr findet ihn nach wie vor auf unserer Website. Einzige große Änderung: Wir kürzen alle Stunden auf 60 Minuten, weil das Zuhause einfach besser zu machen ist.

## **Preise**

Damit ihr trotz der geänderten Zeiten eure Karten auch weiter nutzen könnt und es fair bleibt, machen wir aus ALLEN laufenden und neu gekauften 10er Karten 12er Karten und aus allen 5er Karten 6er. Die 1x/Woche Mitgliedschaften bekommen im November 5 Termine, die 2x/Woche Mitglieder 10 Termine. Unbegrenzt bleibt Unbegrenzt, Einzelstunde bleibt Einzelstunde, Probestunde bleibt Probestunde.

Sollte es bei jemandem Mal finanziell eng werden meldet euch Bitte! Wir können in solchen Fällen immer was machen und möchten euch sehr gerne weiter in unseren Yogastunden begrüßen.

## **Wer sieht wen?**

Jitsi ist ein Videotelefonie Dienst, also kann erstmal jeder jeden sehen. Alle Teilnehmer werden während der Stunde auf stumm geschaltet – dann seht ihr auch einfach nur den/die Lehrer\*in in groß. Wenn ihr beim Yoga nicht gesehen werden wollt, könnt ihr eure Kamera natürlich immer auch ausschalten. Wir freuen uns aber, euch am Anfang und Ende der Stunde kurz zu Gesicht und zu Hören zu bekommen – so bleibt es persönlicher 😊. Wenn du keine Kamera und/oder Mikrophon an deinem PC hast kannst du z.B. für den Check-in und am Schluss kurz übers Smartphone Hallo sagen.

**Habt ihr Fragen, Wünsche oder Vorschläge? Dann sagt Bescheid!**

**Wir sind dankbar für eure großartige Unterstützung. Wir schaffen das gemeinsam! Bleibt gesund, Alles Liebe Anika, Laura und das Kula Team**